

Miluju hovězí



PROČ
hovězí maso

KOUPÍM
hovězí maso

PRODÁM
hovězí maso

NOVINKY

ČSCHMS

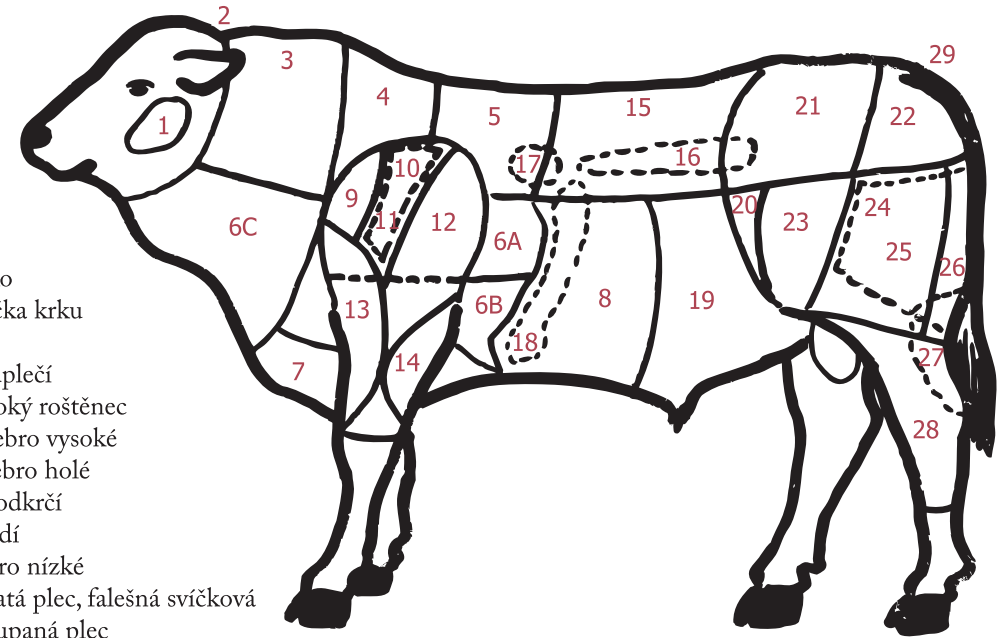
KONTAKT

10 důvodů proč jíst české hovězí:

1. Obsahuje 14 esenciálních prvků a energii, které náš organismus bezpodmínečně potřebuje
2. Je perfektním zdrojem bílkovin důležitých pro stavbu naší svalové soustavy
3. Je libové! Obsah tuku je téměř stejný, jako u kuřecího masa bez kůže a u ryb
4. Je jedním z nejlepších zdrojů železa, bez kterého se neobejde žádná buňka v našem těle
5. Je doslova nabit vitamíny skupiny B, které jsou důležité nejen pro správné fungování mozku



ořech



- 1 líčko
- 2 špička krku
- 3 krk
- 4 podplečí
- 5 vysoký roštěnec
- 6A žebro vysoké
- 6B žebro holé
- 6C podkrčí
- 7 hrudí
- 8 žebro nízké
- 9 kulatá plec, falešná svíčková
- 10 loupaná plec
- 11 plecový plátek
- 12 vysoká plec
- 13 husička
- 14 přední kliška
- 15 nízký roštěnec, roštěná
- 16 svíčková
- 17 veverka

- 18 oponka
- 19 bok bez kosti, pupek
- 20 holubička, kavalírka
- 21 květová špička, malý ořech
- 22 tabulová špička
- 23 velký ořech, předkýtlí

- 24 spodní šál
- 25 vrchní šál
- 26 váleček
- 27 karabáček
- 28 zadní kliška
- 29 ohánka

6. Je excelentním zdrojem zinku, který je nenahraditelnou oporou imunitního systému
7. Vzhledem k obsahu kalorií a proteinů je správnou volbou při udržování tělesné hmotnosti
8. Je důležitou součástí zdravé diety při snižování cholesterolu
9. Po kvalitní kulinární úpravě je zdravým jídlem doporučovaným odborníky na výživu
10. Je chuťově výrazné a proto si ho i bez přílišného dochucování zamilují všichni členové rodiny



flank

...a 11. důvod navíc:

Vyrostlo na **ČESKÝCH** pastvinách
u **NAŠICH** farmářů



karabáček

Český svaz chovatelů masného skotu, z.s.

Těšnov 17, 11000, Praha 1

E-mail: vydrova@cschms.cz

Telefon: +420 221 812 865

Mobil: +420 724 229 094

www.cschms.cz

www.milujuhovezi.cz

